Jugendhilfe
Hand in Hand

Fortbildungskatalog 2026

Jugendhilfe Hand in Hand

www.jugendhilfe-hand-in-hand.de

Grußwort

„Wichtig ist, dass man nie aufhört zu fragen."

Albert Einstein (1934)

In diesem Geiste bedeutet Wissenschaft immer Falsifikation, nie blind vertrauen, sondern immer kritisch bleiben und hinterfragen.
Wenn wir das auf den individuellen Menschen übertragen, auch mit Blick auf das Konzept der Lebensweltorientierung, kann es bedeuten, dass alle Menschen, die in pädagogischen Kontexten arbeiten, Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Wir wollen Kinder, Heranwachsende und auch Erwachsene idealiter dazu befähigen, sich mit ihrer eigenen Lebenswelt und auch mit der gesellschaftlichen Realität nicht einfach nur zu arrangieren, im Sinne von einem Gefühl der Ohnmacht und fehlender Partizipation, sondern wir wollen diese Menschen ermächtigen, dass sie ihre Lebenswelt und auch die gesellschaftlichen Verhältnisse im Horizont eines selbstbestimmten Lebens auch verändern können.
Auch unsere Angebote der Erwachsenenbildung, die sich insbesondere an Menschen richten, die im Sozialraum Schule, aber immer mit Menschen, überwiegend jungen Menschen arbeiten, sollen stetig hinterfragt und evaluiert werden.

Ich freue mich, Ihnen auf den folgenden Seiten die Fortbildungsangebote unseres Trägers im Jahr 2026 vorstellen zu können. Interne wie externe Expert:innen ihrer jeweiligen Themengebiete verfolgen mit diesen Veranstaltungen das Ziel, unsere Mitarbeitenden für die besonderen Bedarfe unserer Klienten zu sensibilisieren, ihnen Hintergrundwissen mit auf den Weg zu geben und ihnen das Rüstzeug an die Hand zu geben, die Menschen nach bestem Wissen und Gewissen unterstützen zu können.

Schon jetzt spreche ich allen Beteiligten meinen großen Dank aus und wünsche Ihnen allen ein gutes Jahr 2026.

Armin Mannich
(Referent für Personalentwicklung)

Zur Anmeldeprozedur für alle Veranstaltungen:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über folgende Mailadresse:

verwaltung@jugendhilfe-hand-in-hand.de

Bitte immer das **Datum**, den **Titel der Veranstaltung** und den **vollständigen Namen** angeben, damit die Verwaltung das an die Referent:innen weitergeben kann.

Im Einzelfall können Anmeldungen auch noch möglich sein, wenn der Anmeldeschluss verstrichen ist.

Der einmalige Besuch, der monatlich stattfindenden Einführungsveranstaltung (Schulbegleitungen) und der Veranstaltung zur/m Prävention/Kinderschutz sind verpflichtend für alle Integrationshilfen. Die Anmeldungen, bzw. Einladungen erfolgen automatisch durch die Verwaltung.

MÄRZ

Cool Down - Praktische Problemlösungen im Schulalltag Handlungsstrategien für Schulbegleiter:innen

Sa. 21.03.2026 9-13 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 14.03.2026)

Beschreibung:
Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Kommunikation und Kooperation im Schulteam, Lösungsstrategien in Konfliktsituationen, Reflexion und Selbstfürsorge im Schulalltag, Gefühls Rucksack, Methodenkoffer

Referent:innen: Sandra Meissner (Cool Down-Trainerin)

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

30.03.-02.04 & 07.04.2026 9:00 - 15:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 23.03.2026)

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

Beschreibung:
Tag 1: Grundlagen der Tätigkeit & Krankheits- und Behinderungsbilder
Tag 2: Theorien zum psychosozialen Hintergrund von Nutzer*innen
Tag 3: Psycho-sozialer Hintergrund Teil 1 & Kommunikation Teil 2
Tag 4: Kommunikation Teil 2 & Angebote zur Unterstützung im Alltag
Tag 5: Notfallmanagement & Sensibilisierung für den Beruf „Alltagshilfe“

Referent:innen: Petra Deitert (staatl. anerkannte Erzieherin, exam. Krankenschwester), Petra Kirch und Armin Mannich (Dipl. Pädagoge, zert. Jungenarbeiter)

Weiterbildung Kindliche Sexualität

Mi. 22.04.2026 15:00 - 18:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 15.04.2026)

Beschreibung:
Menschen sind sexuelle Wesen, schon vor der Geburt und bis ins hohe Alter hinein. Kindliche Sexualität ist ein natürlicher Teil der Entwicklung. In dieser Fortbildung erhalten Mitarbeitende einen fundierten Überblick über typische Ausdrucksformen kindlicher Sexualität, entwicklungspsychologische Grundlagen sowie wichtige Abgrenzungen zu übergriffigem Verhalten. Gemeinsam erarbeiten wir pädagogische Handlungsmöglichkeiten und Haltungen, um Kinder altersgerecht, sicher und wertschätzend zu begleiten.

Referent:innen: Maria Senden (staatl. anerkannte Erzieherin/ B.A. Soziale Arbeit/Sexualpädagogin)

Geschlechtsspezifische Jungenarbeit: Von der Arbeit mit Jungen zur Jungenarbeit

Mi. 13.05.2026 16:00 - 19:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/nur für Männer/Anmeldeschluss 06.05.2026)

Beschreibung:
– Rollenvorstellungen, Reflexion und fallbezogene Spiegelung der eigenen „Männlichkeit“

– Stereotype mit Blick auf Authentizität und den womöglichen Bedarf des Klienten

Referent:innen: Armin Mannich (Dipl. Pädagoge/zert. Jungenarbeiter)

Erste Hilfe Ausbildung (9UE)

Fr. 15.05.2026 9:00 - 16:45 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 08.05.2026)

Referent:innen: Malteser Hilfsdienst e.V.

ASS - Autismus-Spektrum-Störungen

Do. 21.05.2026 16:00 - 18:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 14.05.2026)

Beschreibung:
Grundlagenwissen: Geschichtlicher Hintergrund, Entstehungsformen und Symptome, Praxisbeispiele, Erste Einblicke TEACCH

Referent:innen: Volker Eßer (Dipl. Heilpädagoge)

Weiterbildung Kindeswohl

Mi. 27.05.2026 14:00 - 16:30 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 20.05.2026)

Beschreibung:
Medizinischer Kinderschutz, Risikofaktoren, Arten der Kindesmisshandlung, Sexueller Missbrauch, Vernachlässigung, mögliche Kooperationspartner, Fallbeispiele

Referent:innen: Stephanie Rieder (Dipl. Sozialpädagogin/Systemische Beraterin/Fachberaterin für Psychotraumatologie/
Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Fr. 05.06.2026 9:00 - 16:45 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 29.05.2026)

Referent:innen: Malteser Hilfsdienst e.V.

Weiterbildung Sexualisierte Gewalt

Sa. 13.06.2026 10:00 - 15:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 04.06.2026)

Beschreibung:
Diese Fortbildung vermittelt Basiswissen zu Formen, Dynamiken und Risikofaktoren sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Teilnehmende lernen Warnsignale zu erkennen, Schutzfaktoren zu stärken und angemessen auf Vermutungen oder Offenbarungen zu reagieren. Zudem werden rechtliche Rahmenbedingungen sowie Handlungswege im institutionellen Kontext praxisnah erläutert, um Mitarbeitende in ihrem professionellen Umgang zu stärken.

Referent:innen: Maria Senden (staatl. anerkannte Erzieherin/B.A. Soziale Arbeit/Sexualpädagogin)

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

24.08.-29.08.2026 9:00 - 15:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 15.08.2026)

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

Beschreibung:
Tag 1: Grundlagen der Tätigkeit & Krankheits- und Behinderungsbilder
Tag 2: Theorien zum psychosozialen Hintergrund von Nutzer*innen
Tag 3: Psycho-sozialer Hintergrund Teil 1 & Kommunikation Teil 2
Tag 4: Kommunikation Teil 2 & Angebote zur Unterstützung im Alltag
Tag 5: Notfallmanagement & Sensibilisierung für den Beruf „Alltagshilfe“

Referent:innen: Petra Deitert (staatl. anerkannte Erzieherin, exam. Krankenschwester), Petra Kirch und Armin Mannich (Dipl. Pädagoge, zert. Jungenarbeiter)

ASS - Autismus-Spektrum-Störungen

Di. 15.09.2026 16:00 - 18:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 14.05.2026)

Beschreibung:
Grundlagenwissen: Geschichtlicher Hintergrund, Entstehungsformen und Symptome, Praxisbeispiele, Erste Einblicke TEACCH

Referent:innen: Volker Eßer (Dipl. Heilpädagoge)

Weiterbildung Gewaltfreie Kommunikation

Mi. 16.09.2026 16:00 - 18:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 09.09.2026)

Beschreibung:
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg unterstützt dabei, Beziehungen zu stärken und Konflikte friedlich zu lösen. In dieser 2,5-stündigen Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine kompakte Einführung in die zentralen GFK-Prinzipien. Praxisbeispiele und kurze Rollenspiele ermöglichen es, das Gelernte direkt auszuprobieren und auf den eigenen Arbeitsalltag zu übertragen.

Referent:innen: Christina Waschkau (B.A. Soziale Arbeit)

Prävention/Kinderschutz

Di. 22.09.2026 16:15 - 18:15 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 13.09.2026)

Beschreibung:
Die Fortbildung Kinderschutz – Prävention im Setting Schulbegleitung qualifiziert Inklusionsassistenzen und Schulbegleitungen für präventives, rechtssicheres Handeln. Im Fokus stehen Risikofaktoren im Schulalltag, professionelle Nähe und Distanz sowie die Rolle in 1:1-Begleitungen.
Vermittelt werden rechtliche Grundlagen, Anhaltspunkte für Kindeswohlgefährdung, präventive Beobachtungsstrategien, Schutzkonzepte sowie Kommunikations- und Dokumentationssicherheit im Verdachtsfall. Praxisnahe Methoden, Gesprächsführung und Fallarbeit stärken Handlungssicherheit, Selbstschutz und institutionelle Verantwortung.

Referent:innen: Jana Glauben (staatl. anerkannte Heilerziehungspflegerin & Kreative Therapie (B.A.), Petra Deitert (staatl. anerkannte Erzieherin, exam. Krankenschwester)

Cool Down - Praktische Problemlösungen im Schulalltag Handlungsstrategien für Schulbegleiter:innen

Sa. 10.10.2026 9:00 - 13:00 Uhr

(Jülicher Straße 338 b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 03.10.2026)

Beschreibung:
Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Kommunikation und Kooperation im Schulteam, Lösungsstrategien in Konfliktsituationen, Reflexion und Selbstfürsorge im Schulalltag, Gefühls Rucksack, Methodenkoffer

Referent:innen: Sandra Meissner (Cool Down-Trainerin)

Weiterbildung ADHS bei Schulkindern verstehen und begleiten

Mi. 14.10.2026 16:00 - 19:00 Uhr

(Jülicher Straße 338 b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 07.10.2026)

Beschreibung:
Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zu ADHS im Schulalltag und zeigt, wie SB Kinder mit Aufmerksamkeits- und Impulskontrollschwierigkeiten wirksam unterstützen können. Im Mittelpunkt stehen praxiserprobte Strategien zur Strukturierung und Förderung der Selbstregulation.

Referent:innen: Stella Johnen (staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin)

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Do. 22.10.2026 9:00 - 16:45 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 15.10.2026)

Referent:innen: Malteser Hilfsdienst e.V.

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

26.10.-30.10.2026 9:00 - 15:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 19.10.2026)

Weiterbildung „Basisqualifikation gemäß §8 AnFöVO“

Beschreibung:
Tag 1: Grundlagen der Tätigkeit & Krankheits- und Behinderungsbilder
Tag 2: Theorien zum psychosozialen Hintergrund von Nutzer*innen
Tag 3: Psycho-sozialer Hintergrund Teil 1 & Kommunikation Teil 2
Tag 4: Kommunikation Teil 2 & Angebote zur Unterstützung im Alltag
Tag 5: Notfallmanagement & Sensibilisierung für den Beruf „Alltagshilfe“

Referent:innen: Petra Deitert (staatl. anerkannte Erzieherin, exam. Krankenschwester), Petra Kirch und Armin Mannich (Dipl. Pädagoge, zert. Jungenarbeiter)

Weiterbildung Unterstützte Kommunikation

Di. 17.11.2026 16:00 - 19:00 Uhr

(Jülicher Straße 338b/52070 Aachen/Anmeldeschluss 12.11.2026)

Beschreibung:
In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden eine praxisnahe Einführung in die Unterstützte Kommunikation. Ziel ist es, Menschen mit eingeschränkter Lautsprache dabei zu unterstützen, sich besser auszudrücken und verstanden zu werden. Vorgestellt werden grundlegende Konzepte, Kommunikationsformen (z. B. Gesten, Symbole, verschiedene Kommunikationshilfen) sowie alltagsnahe Anwendungsmöglichkeiten. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele wird gezeigt, wie UK im Alltag, in Bildung oder Betreuung erfolgreich eingesetzt werden kann.

Referent:innen: Roxanne Wieden (Master „Teacher Special Educational Needs“, zert. Autismus Therapeutin),
Tiphaine Lannois (Sozialpädagogik (B.A.))

Jugendhilfe
Hand in Hand

www.jugendhilfe-hand-in-hand.de